

# 風のふるさとオンラインプログラム 集まれ妊婦さん！

## "風のふるさと"って？

今プログラムは、「ウイズコロナの生活になってからも  
プレママ・パパを応援したい」「親同士の出会いの場・  
繋がる場を作りたい」との思いから取り組み始めた、オ  
ンライン対話のプログラムです。専門家から話を聞いたり、  
参加者の皆さんが気軽にお喋りしたりする時間を持ち  
ます。ママ・パパチームで分かれてお話ししますよ！  
どの地域からのご参加も、心より歓迎いたします♪



## 昨年度話題に出た主なトピック

〈妊娠中のマイナートラブル・からだの変化〉  
〈無痛分娩？自然分娩？〉 〈我が家の出産事情〉  
〈産院に持って行くべきモノ〉 〈里帰りどうする？〉  
〈おっぱいマッサージ〉 〈保活いつから？〉  
〈パパは何をしたらいい？〉 〈我が家の夫婦役割分担〉  
〈産前産後メンタルへの向き合い方〉 etc...  
今気になっていることを  
何でも聞いたり話したりできます♪

参加  
無料



## プログラム内容と日時

| 第1クール             | 第2クール             | 時間      | 内容                    |
|-------------------|-------------------|---------|-----------------------|
| 2023年<br>5/27 (土) | 10/21 (土)         | 午後4時～5時 | 産前産後の母と子のからだ          |
| 6/24 (土)          | 11/18 (土)         |         | 産前産後の母と子のこころ          |
| 7/22 (土)          | 12/9 (土)          |         | 先輩ママ・パパが教える<br>お役立ち情報 |
| 8/26 (土)          | 2024年<br>1/20 (土) |         | 覗いてみよう赤ちゃんの成長         |

参加講師&スタッフ：助産師、臨床心理士、こども園園長、保育教諭、先輩ママ・パパ  
対象：プレママ・プレパパの皆さん（初産婦・経産婦を問いません）

## 問い合わせ先

風の丘・こどもセンター

メール：kazenohurusato@gmail.com

電話：047-375-8447（平日9～17時）

共催

さかえ・こどもセンター（風の谷こども園）

風の丘・こどもセンター（認定こども園風の丘）

## 参加方法



QRコードから読み取りフォームに記入  
参加申込み締め切り：各日程の3日前まで

## ごあいさつ (代表) 川副 孝夫

妊娠おめでとうございます！

声を掛けてくれる人がいると………ところが温くなる  
 「おめでとう」「よかったね」「何時でも力になるよ」と  
 あたたかな声を掛けてくれる人が一人でも多くいたら、  
 妊娠中の大変さも、出産という大事業も、出産後の急激な  
 変化も、必ず乗り越えられます。  
 体験者同士で、祝福のシャワーを！  
 体験者同士が、つながり！  
 体験者同士が、響き合う！  
 その時をつくりませんか。



授けられたいのちが「いとおいしい存在となる」のを感じてください。

## 事務局

〒270-2224 千葉県松戸市大橋 300-1 風の丘・こどもセンター（認定こども園 風の丘施設内）  
 ホームページ: <https://kazeno-oka.jp/>  
 Tel : 047 (375) 8447 Email : kazenohurusato@gmail.com  
 Fax : 047 (375) 8441 お問い合わせ担当：つぶき

## 風のふるさとオンラインプログラムの目指すもの

新型コロナウイルス感染症拡大により、両親学級の休止、出産時の家族の立ち合いや面会不可、実家との行き来ができず身内の応援を頼めない、外出自粛、感染の不安など、今まで経験したことのない状況の中、誰よりも周囲の人たちに守られ祝福されるべき妊婦さんたちが、心細く孤立の中にいました。

本来群れの中で出産や子育てをすべき人間が、人との距離を取らざるを得なかった状況の中で、次善の策として Web で繋がるプログラムを企画し 2021 年 7 月より開始しました。専門家の話を聴いたり、妊婦さんやご家族同士が対話したりすることで、「みんな同じなんだ」と不安を安心に変え、「みんな違っていいんだ」と、自分たちらしい出産と子育てに向かう気持ちが育まれ、「自分たちだけで頑張る」のではなく、周りに頼って「みんなで子育て」する。私たちは、これからもそんな温かい、笑顔溢れる地域コミュニティ作りを目指します。

## 活動地域

主に市川市、松戸市域  
 その他どの地域からの参加も大歓迎です。