

風のふるさとオンラインプログラム ＼集まれプレママ・パパ！／

参加
無料



“風のふるさと”って？

今プログラムは、コロナ禍で妊婦さんが孤立する状況の中、「プレママ・パパを応援したい」「親同士の出会いの場・繋がる場を作りたい」との想いで、2021年から開始したオンライン対話のプログラムです。感染症の影響による外出自粛等が明けた今もこれからも、私たちは、温かく笑顔溢れる地域コミュニティ作りを目指します。

これまで話題に出た主なトピック

〈妊娠中のマイナートラブル・からだの変化〉
 〈無痛分娩？自然分娩？〉〈里帰りどうする？〉
 〈産院に持って行くべきモノ〉〈保活いつから？〉
 〈パパは何をしたらいい？〉〈我が家の夫婦役割分担〉
 〈産前産後メンタルへの向き合い方〉 etc..
 今気になっていることを

何でも聞いたり話したりできます

開催日			時間	内容
2025年 6/21(土)	10/4(土)	2026年 1/17(土)	午後4時～5時	ママはもちろん、 パパも知っておきたい心とからだの色々
7/19(土)	11/15(土)	2/21(土)		先輩ママ・パパから聞く 出産と子育てのリアル

参加講師&スタッフ：助産師、臨床心理士、こども園園長、保育教諭、先輩ママ・パパ
 対象：プレママ・プレパパの皆さん（初産婦・経産婦を問いません）

問い合わせ先

風の丘・こどもセンター

メール：kazenohurusato@gmail.com

電話：047-375-8447（平日9時～17時）

共催

さかえ・こどもセンター（風の谷こども園）

風の丘・こどもセンター（認定こども園風の丘）

参加方法



どの地域
からの参加も
大歓迎♪

QRコードから読み取り、フォームに記入
 申込み締め切り：各日程の前日まで