



# 育児メール

No.78 2025年3月号 風の丘・こどもセンター

松戸市大橋 300-1 TEL: 047-375-8447

風に乗って様々な色や香りが私たちに春を伝えてくれる時期がやってきました。

今年度も風の丘・こどもセンターでは沢山の親子との出逢いがありました。日々我が子と過ごす中で、楽しいことや嬉しいことだけでなく、行き詰ってしまう場面やつい言い過ぎてしまったなど落ち込む場面もあったことでしょう。その中でもセンターに足を運び、我が子や他の子どもと遊ぶこと、大人同士話すことで少しリフレッシュ出来たり、ほっとひと息つける時が訪れていたなら何よりです。

4月からは新たに幼稚園、保育園に入園するお友だちもいます。新しい環境、出逢いに子どもも大人も不安と緊張でスタートすることかと思えます。そんな時子どもにとって何よりの味方は、ママやパパの背中をそっと支えてくれる温かい手です。親として、時にはもっと背中を押したくなる時や躊躇う時もあることかと思えます。それでも、様々な人に見守られ育った子ども達です。きっと1人ひとりがその子なりのペースで心も身体も大きく大きく育っていくことでしょう。

それでも嬉しい気持ちを共有したくなったり、悩みや辛さを吐き出したくなったりした時には、風の丘・こどもセンターを思い出してください。子ども達だけでなくママやパパの頑張りも応援している場所です。

また親子で遊びに来ることを心待ちに… 「さよなら あんころもち またきなこ♪」



## プログラムのご案内

- ・ ホット・スペース 6日(木) 13:30~15:00 (要予約)  
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ 双子(多胎児)のつどい 10日(月) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 離乳食講座 11日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)  
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費: 100円
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 12日(水) 11:20~ 14:30~  
お子さんのことや育児での悩み等、様々なトークテーマでミニ座談会を行います。
- ・ アンティ・マミー 18日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで) (要予約)  
25日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで (要予約)  
子育てボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ ハッピーマタニティ 18日(火) 妊婦さんと生後3ヶ月までの親子対象 (要予約)  
これから産まれてくるお子さん、産まれたばかりの我が子に向けての手作りカード作り。
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 26日(水) (個別での相談希望の方は要予約)
- ・ アロマハンドトリートメント 27日(木) 13:30~14:45  
アロマの香りやタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費: 300円 (10分)
- ・ おはなし会 28日(金) 10:30~11:00  
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。
- ・ リラックスヨガ 28日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳親子対象 (要予約6組)  
子連れok! ママの為のリラックスヨガです。身体をほぐし、リフレッシュしてみませんか? 参加費: 500円  
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル

# 風の丘・こどもセンター

## 2025年 / 3月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。



	月	火	水	木	金	土
日						1
午前						センターお休み
午後						
日	3	4	5	6	7	8
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	ホットスペース	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	10	11	12	13	14	15
午前	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープンスペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープンスペース (妊婦さん~0歳) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	17	18	19	20	21	22
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センターお休み (春分の日)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピー・マタニティ (妊婦さん~3か月親子)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	24	25	26	27	28	29
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 10:30~11:00 おはなし会	園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	31					
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)					
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)					