

# 育児メール

鬼は外～福は内～ばらばらばらばら豆の音 鬼はこっそり逃げてゆく～♪

季節を分けるという意味の節分。毎年2月3日のイメージがありますが、地球の公転周期（365.2422日）と暦（365日）のズレを調整する為、日にちが動く年が出来るそうです。今年は4年ぶりの2月2日！邪気や災難が去り、新しい季節と福が訪れるようにと願う豆まきですが、お子さんの誤嚥を心配してやらないという声も耳にします。園では新聞紙を丸めて豆の代わりにしたり、スーパーで目にすることも多くなった小袋に入っている豆で代用してみるのはいかがでしょうか。

日本古来の年中行事や伝統が時代と共に少しずつ薄れていることを感じます。我が子が大きくなった時に「日本に産まれてきて良かった」と感じるには、大人からこどもへ日本文化の良さや楽しさを伝える『伝え手』になりませんか？今年は日頃の大変な思いをしている我が子の夜泣き鬼やイヤイヤ鬼、癩癩鬼もまとめて一緒に去っていくように「鬼は外、福は内」と家族皆で福を呼び込みましょう。



## プログラムのご案内

- ・ 双子(多胎児)のつどい 6日(木) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ ホット・スペース 6日(木) 13:30~15:00 (要予約)  
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ ハッピーマタニティ 7日(金) 9:00~12:00 妊婦さん~生後3ヵ月まで対象
- ・ 離乳食講座 13日(木) 13:45~14:30 (要予約5組)  
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費: 100円
- ・ 風のふるさとオンラインプログラム(ZOOM) 15日(土) 16:00~17:00 プレママ・プレパパ  
今回は「先輩ママ・パパから聞く子育てのリアル」というテーマです。経産婦の方のご参加も大歓迎です。
- ・ アンティ・マミー 18日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで) (要予約)  
25日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生月まで (要予約)  
子育てボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 19日(水) 11:20~ 14:30~  
お子さんのことや育児での悩み等、様々なトークテーマでミニ座談会を行います。
- ・ アロマハンドトリートメント 21日(金) 9:30~11:30  
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費: 300円 (10分)
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 26日(水) (個別での相談希望の方は要予約)
- ・ おはなし会 28日(金) 9:30~10:00  
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。
- ・ リラックスヨガ 28日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳親子対象 (要予約6組)  
子連れok! ママの為にリラクソヨガです。身体をほぐし、リフレッシュしてみませんか? 参加費: 500円  
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル

# 風の丘・こどもセンター

## 2025年 / 2月の予定表

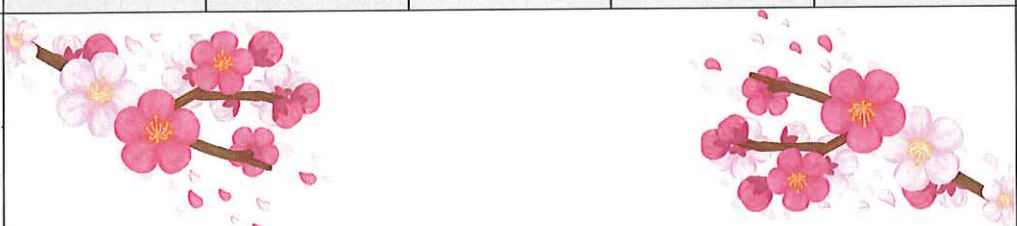

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。



	月	火	水	木	金	土
日						1
午前						園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後						
日	3	4	5	6	7	8
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	ハッピー・マタニティ (9:00~12:00) (妊婦さん~3か月親子)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	ホッとスペース	センターお休み	
日	10	11	12	13	14	15
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	建国記念日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	風のふるさとオンラインプログラム (対象:プレママ・プレパパ/妊産婦) 【先輩ママ・パパから聞く子育てのリアル】 16:00~17:00
日	17	18	19	20	21	22
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	24	25	26	27	28	
午前	振替休日 (天皇誕生日)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会	
午後		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	