



夏の様な暑さからは少し和らぎ、初めて来所される方の姿も多く見られる時期。こどもセンターにはママだけでなく、育休中や仕事がお休みのパパ達が我が子を持って遊びに来る姿も見られます。

そんな先日、午後の時間に遊びに来て下さった父子。はじめは我が子の為に読んでいた絵本ですが、気が付くと周りの子ども達が皆寄って行き、パパが読む絵本をじーっと見つめる姿がありました。なんと素敵な光景でしょう。スタッフもその微笑ましい光景を自然と記録に残していました。「女の人だらけで気が引ける…」「何を話して良いかわからない」など、不安に思われる声も聞かれますが、こどもセンターはいつでもパパ大歓迎です！室内や園庭でのびのびと遊ぶ時を過ごしてみませんか？我が子以外の子どもの姿を見るのも良い機会ですよ。



## プログラムのご案内

- ・ ホット・スペース 3日(木) 13:30~15:00 (要予約)  
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ 双子(多胎児)のつどい 4日(金) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 親子ヨガ 7日(月) 11:00~11:30 1歳以上親子対象 (要予約6組)  
こどもと一緒に、明るく穏やかなココロとカラダで毎日をよりHAPPYにしましょう。 参加費: 400円  
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 離乳食講座 8日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)  
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費: 100円
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 9日(水) 11:20~ 14:30~  
お子さんのことや育児での悩み等、様々なトークテーマでミニ座談会を行います。
- ・ 育児講座『子どもの育ちを考えよう』 12日(土) 13:00~14:30 全年齢対象(要予約)  
日本臨床教育学会理事である広木克行先生の講演会鑑賞後、『子育て』についてみんなで語り合う時を持ちます。
- ・ 歯科講座『親子で取り組むお口の健康・虫歯予防』 16日(水) 10:00~11:00 全年齢対象(要予約)  
松戸市中央保健福祉センターの歯科衛生士さんがお話しくださいます。
- ・ アンティ・マミー 22日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで) (要予約)  
29日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで (要予約)  
子育てボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ アロマハンドトリートメント 17日(木) 9:30~11:30 22日(火) 13:30~15:00  
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費: 300円 (10分)
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 23日(水) (個別での相談希望の方は要予約)  
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ おはなし会 25日(金) 9:30~10:00  
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。
- ・ リラックスヨガ 25日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳親子対象 (要予約6組)  
子連れok! ママの為にリラックスヨガです。身体をほぐし、リフレッシュしてみませんか? 参加費: 500円  
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル

# 風の丘・こどもセンター

## 2024年 / 10月の予定表



松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。

	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	センターお休み
午後		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホットスペース	オープン・スペース 発育測定(0歳)	
日	7	8	9	10	11	12
午前	9:00~11:00 オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 11:00~11:30 親子ヨガ(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	育児講座(全年齢対象) 『子どもの育ちを考えよう』 13:00~14:30
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	風のふるさとオンラインプログラム (対象:プレママ・プレパパ・妊産婦) 『先輩ママ・パパから聞く子育てのリアル』 16:00~17:00
日	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日	センターお休み	歯科講座 『親子で取り組む お口の健康・虫歯』	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後			オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	21	22	23	24	25	26
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	28	29	30	31		
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) 歩行完了~3歳の誕生日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)		
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピー・マタニティ (妊婦さん~3か月親子)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)		

### 1歳以上のアンティ・マミーが始まっています！

預かりボランティアのマミーさんがお子さんと一緒に2時間過ごすアンティ・マミー。7月からは1歳以上(3歳の誕生日まで)の預かりも始まっています。2時間という短い時間ではありますが、ママ達が思い思いに過ごせるリフレッシュになる時間となっていることを嬉しく思います。  
※気になっている方や風の丘・こどもセンターに来所されたことがなく、利用が初めての方は来所もしくはお電話にて一度お問合せください。

### 予約不要の講座があります

こどもセンターでは色が付いている日時以外は予約不要で来所できます。室内や園庭で自由に遊べる『オープン・スペース』や『園庭開放』の他、園長先生の子育て1ポイントアドバイスやハンドトリートメント、おはなし会などはオープン・スペースと同時に行っています。  
『どんな雰囲気か見てみたい』と考えていらっしゃる方、お子さんの姿に合わせて決める方もいらっしゃいます。まずは親子で遊びに来てみませんか♪