



暑さが厳しかった8月。幼稚園に入園された子どもたちも夏休みを利用して久しぶりに元気な顔を見せてくれました。また、室内では涼しみながらママ同士で会話を楽しむ姿や園庭、テラスで園児と一緒にダイナミックに水風船や水遊びを楽しむ子ども達の姿が見られた夏でした。

今年も残暑が厳しいですが、蝉の声が秋の虫の声に変わる時を心待ちに過ごしていきましょう。

## 防災の備え、出来ていますか？

9月1日は防災の日。ご家庭の災害グッズや保存食を見直すのは勿論、季節に合ったお子さんの着替えやおしり拭きが乾燥していないか、オムツが小さくなっていないか等、定期的に見直すことが大切です。特にミルクや離乳食等の賞味期限は切れていないか確認してみましょう。また、1歳頃から食べられるレトルト食品はいざという時に食べることが出来る様、時々食卓に出すことをお勧めします。

## プログラムのご案内

- ・ 親子ヨガ 2日(月) 11:00~11:30 1歳以上親子対象 (要予約6組)  
子どもと一緒に、明るく穏やかなココロとカラダを毎日をよりHAPPYにしましょう。 参加費:400円  
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 3日(火) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 離乳食講座 10日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)  
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費:100円
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 11日(水) 11:20~14:30~  
お子さんのことや育児での悩み等、様々なトークテーマで座談会を行います。
- ・ 育児講座『子どもの育ちを考えよう』 14日(土) 13:00~14:30 全年齢対象(要予約)  
日本臨床教育学会理事である広木克行先生の講演会鑑賞後、『子育て』についてみんなで語り合う時を持ちます。  
ご夫婦での参加やお父さんだけの参加も大歓迎です。
- ・ アンティ・マミー 17日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで)対象 (要予約7組)  
24日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで対象 (要予約)  
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ ホット・スペース 19日(木) 13:30~15:00 (要予約)  
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ アロマハンドトリートメント 19日(木) 9:30~11:30 24日(火) 13:30~15:00  
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費:300円(10分)
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 25日(水) (個別での相談希望の方は要予約)  
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ おはなし会 27日(金) 9:30~10:00  
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。
- ・ リラックスヨガ 27日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳親子対象 (要予約6組)  
子連れok!ママの為のリラックスヨガです。身体をほぐし、リフレッシュしてみませんか? 参加費:500円  
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル

# 風の丘・こどもセンター

## 2024年 / 9月の予定表



松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。

|    | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|----|---|--|---|--|---|--|
| 日  | 2   | 3  | 4   | 5  | 6   | 7  |
| 午前 | 9:00~11:00<br>オープン・スペース/<br>園庭開放(1歳以上)<br>11:00~11:30<br>親子ヨガ(1歳以上) | <b>双子のつどい</b><br><br><b>双子・多胎児親子/妊婦さん</b>                | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                             | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                         | センターお休み  |
| 午後 | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)  | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)                               | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)                              | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)                 | オープン・スペース<br><br>発育測定(0歳)                           |  |
| 日  | 9   | 10   | 11  | 12   | 13  | 14   |
| 午前 | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)   | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                              | オープン・スペース/<br>園庭開放(1歳以上)<br><br>園長先生の子育て<br>ワンポイントアドバイス | センターお休み                                    | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                         | <b>育児講座(全年齢対象)</b><br><b>『子どもの育ちを考えよう』</b><br>13:00~14:30                            |
| 午後 | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)  | <b>離乳食講座</b><br><br><b>(妊婦さん~0歳)</b>                     | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)<br><br>園長先生の子育て<br>ワンポイントアドバイス   |  | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)                          | <b>風のふるさとオンラインプログラム</b><br>(対象:プレママ・プレパパ・妊産婦)<br>『いも知っておいもい、心とからだの色々』<br>16:00~17:00 |
| 日  | 16  | 17   | 18  | 19   | 20  | 21   |
| 午前 | 敬老の日  | <b>アンティマミー</b><br>(9:45~11:45)<br><br><b>(6ヶ月~1歳3ヶ月)</b> | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                             | オープン・スペース/<br>ハンドトリートメント<br><br>園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                         | センターお休み  |
| 午後 |   | <b>ハッピー・マタニティ</b><br><br><b>(妊婦さん~3か月親子)</b>             | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)                              | <b>ホットスペース</b>                             | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)                          |  |
| 日  | 23  | 24   | 25  | 26   | 27  | 28   |
| 午前 | 振替休日<br>(秋分の日)  | <b>アンティマミー</b><br>(9:45~11:45)<br><br><b>歩行完了~3歳の誕生日</b> | オープン・スペース/<br>臨床心理士来所<br><br>園庭開放(1歳以上)                 | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)                | オープン・スペース/<br>園庭開放(1歳以上)<br><br>9:30~10:00<br>おはなし会 | センターお休み  |
| 午後 |   | オープン・スペース/<br>ハンドトリートメント<br><br>(妊婦さん~0歳)                | オープン・スペース/<br>臨床心理士来所<br><br>(妊婦さん~0歳)                  | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)                 | <b>リラクソヨガ</b><br><br><b>(妊婦さん~0歳)</b>               |  |
| 日  | 30  |  |   |  |   |  |
| 午前 | オープン・スペース<br><br>園庭開放(1歳以上)   |  |   |  |   |  |
| 午後 | オープン・スペース<br><br>(妊婦さん~0歳)  |  |   |  |   |  |

### 園庭開放ってなあに？

オープン・スペースと一緒に記載されている『園庭開放』では、認定こども園 風の丘の園庭で遊ぶことができます。園庭には砂場や築山、水盤など自然と触れ合っ遊ぶことができる環境や鉄棒、うんてい、三輪車など身体を使って遊ぶことも出来ます。時にはセンターの親子と園児が関わる姿が見られます。泥んこになった時には園庭に在るシャワーを使うことも出来ます。着替えやタオル、水筒や親子で帽子をご持参すると良いと思います。ご不明な点があればお電話にて問い合わせください。